



# Työssä jaksamisen tukeminen



# Tapaustutkimus kahden papin urasta



# Mikä tukee tai heikentää työssäjaksamista?



| TUKEE TYÖSSÄJAKSAMISTA   | HEIKENTÄÄ TYÖSSÄJAKSAMISTA  |
|--|---|
| Toimiva perehdytys   | Heikko tai olematon perehdytys  |
| Oikein mitoitettu tehtäväkuva  | Liian hajanainen tai ylikuormitettu tehtäväkuva   |
| Kannustava ja rajat tunnistava esimies   | Rajaton esimies tai puuttuva suhde esimieheen   |
| Realistiset odotukset itselle  | Fantasia omista kyvyistä  |
| Relevantti työasenne <ul style="list-style-type: none"><li>- Tavallinen riittää</li><li>- Yhdessä ihmisten kanssa syntyä ainutkertainen kohtaaminen tarjolla olevista aineksista</li></ul> | Fantasiat papin roolista ihmisten auttajana <ul style="list-style-type: none"><li>- Juuri minä teen tästä hetkestä ainutlaatuisen juhlan tai auttamiskokemuksen</li></ul> |



# Millä tukea?



- Toimitusvuorot
- Riittävän hyvissä ajoin, riittävän pitkälle ajoittuva työ- ja vapaa-aikasuunnitelma, josta pidetään kiinni
- Ajantasainen tehtävänkuvauslomake
- Kehityskeskustelut – mitä työntekijälle kuuluu



# Piispantarkastus on uudistunut



- Keväällä 2019 uudistettiin piispantarkastus
- Ohjeet ja piispantarkastuksen kulku verkkosivuilla





- 8.10.2019 Porin yliopistokeskus
- Aiheina:
  - Tietoturvallisuus ja viestintä
  - Vaalit 2020
  - Sosiaalinen media ja seurakunta
  - Työhyvinvointi

