



Ajankohtaisia työelämäaiheita

- Osallistuminen Exponential Work hankkeeseen
- Työnohjauksen kysymyksiä
- Hengellinen ohjaus

Mirkka Torppa ja Timo Helenius 26.9.2019

1. Exponential Work- tutkimuksen toteutus arkkihiippakunnassa



- Hanke, jossa tutkitaan työyhteisöjen dynamiikkaa ja hyvinvointia. Pyrkimyksenä edistää suomalaisen työelämän hyvinvointia, ei vain sen tutkimusta.
- Hankkeessa toimivat suomalaiset ja kansainväliset tutkijat Aalto-yliopistosta, Helsingin yliopistosta ja Hints Performancesta. Ev.lut. kirkon osuudesta vastaa teologisessa tiedekunnassa kirkkososiologian prof. Anne Birgitta Pessi, yhdessä nuorempien tutkijoiden kanssa.
- Kirkon osuuden ydinaineiston muodostavat hiippakunnat (Turku, Tampere, Oulu, Helsinki) ja niiden seurakunnat.

Mitä tutkimushanke antaa?



- Hanke tuottaa konkreettista tietoa seurakunnista työyhteisöinä? Mitkä asiat painottuvat johtamisessa, motivaatiossa, työhyvinvoinnissa ja työnteossa?
- Vertailtavaa tietoa hiippakuntien välillä: mikä on erityistä juuri meidän hiippakunnallemme?
- Vertailtavaa tietoa kirkon ja yritysten välillä: mikä on juuri kirkolle haaste, mikä mahdollisuus?
- Hankkeen tietojen avulla mahdollista suunnitella koulutuksia, jalkauttamista hpk:ssa tai srk:ssa.



Tutkimukseen osallistujat

Tutkimuksen aikatauluja



- **Osallistujat:** Kyselyihin vastaavat piispat, kirkkoherrat ja kirkkoherran alaisten työalojen esimiehet ja työntekijät (papit, kanttorit, diakonia, kasvatus, kv- ja lähetystyö, sielunhoito, aikuistyö) sekä seurakuntayhtymissä näiden alojen ylin esimies ja työntekijät.
- **Viikko 39-40:** Tuomiokapitulista lähetetään kirkkoherralle ohje ja materiaali kutsujen välittämisestä tutkimukseen osallistuville työntekijöilleen.
- **Viikko 41: Kirkkoherra välittää osallistumiskutsun** tutkimukseen osallistuville esimiehille ja työntekijöille, jonka jälkeen he itse rekisteröityvät tutkimukseen osallistujiksi. Kirkkoherra rekisteröityy myös itse tutkimukseen osallistuvaksi.
- **Viikko 42 ja 43: Kirkkoherra lähettää muistutusviestit** rekisteröinnistä tutkimukseen osallistuville.
- **Viikko 44 ja 46:** Kahteen kyselyyn vastaaminen. Tutkimusryhmä lähettää kyselyn suoraan osallistujien työsähköpostiin. Kyselyyn vastataan tietokoneella ja se vie noin 30 minuuttia. Kyselyyn voi vastata missä vain ja milloin vain.
- **On tärkeää että työyhteisössä muistutetaan ja kannustetaan kyselyihin vastaamisesta!**



Exponential Work- hankkeen lisätiedot



- Nuorempi tutkija Ville Kuusjärvi
ville.kuusjarvi@helsinki.fi
- Professori Anne Birgitta Pessi
anne.b.pessi@helsinki.fi
- Arkkishiippakunnan yhteyshenkilö:
Hiippakuntasihtööri Mirkka Torppa,
mirkka.torppa@evl.fi



2. Työnohjauksen ajankohtaiskysymyksiä



- Työnohjaukselle tarvetta, mutta työohjaajien määrä pienempi kuin muissa hiippakunnissa.
- Tähän saakka pystytty järjestelemään, mutta jatkossa tarjotaan ensin aina ryhmätyönohjausta yksilöohjauksen sijaan.
- **Tarve uuden työnohjaajasukupolven kasvattamiselle:** löytyisikö sinun työyhteisöstäsi tällainen henkilö, jolla mahdollisuus myös toimia työnohjaajana oman työnsä puitteissa?

Työnohjaukseen hakeutumisen uusi tapa



- Työnohjaukseen hakeutuva keskustelelee ohjauksen aloittamisesta ja tarpeesta sekä tavoitteista ensin esimiehensä kanssa.
- Tämän jälkeen osallistuja ottaa sähköpostilla yhteyttä hiippakuntas sihteeriin kertoen työnohjauksen tarpeen.
 - Tämän jälkeen hiippakuntas sihteeri selvittää yksilö- tai ryhmäto:n mahdollisuuksia ja ehdottaa etenemistapaa.
- Tärkeää, että esimies osallistuu erityisesti yksilötyönohjauksen tavoitteiden laadintaan ja myös työnohjauksen seurantaan esim. siinä miten työhön liittyvissä tavoitteissa kehitytty tai miten työnohjaus on tukenut työntekijää.

Kirkkoherrojen ja yhtymäjohtoon työnohjaus



- Kirkkoherrat tai yhtymäjohto eivät aina ole löytäneet itselleen sopivaa työnohjaajaa kirkon työnohjaajien piiristä.
- Tärkeää löytää itselleen työnohjaaja, jonka kanssa käydä keskustelua oman johtamistyön, jaksamisen ja kehittymisen näkökulmista.
- Pohdi kirkon ulkopuolisten työnohjaajien käyttöä. Tarvittaessa myös hiippakuntasihteeriltä voi kysyä neuvoa sopivan työnohjaajan etsimisessä.



Tukea työhön työuran aikana



Työnohjaus	Hengellinen ohjaus	Mentorointi
<p>Työnohjaus on oman työn tarkastelua, kehittämistä ja arviointia luottamuksellisesti koulutetun työnohjaajan kanssa. Tavoitteena on kehittää työssä tarvittavia taitoja, vahvistaa ammatillista identiteettiä ja lisätä työhyvinvointia. Se voi toteutua henkilökohtaisena työnohjauksena, pienessä ryhmässä tai työyhteisön työnohjauksena. Työnohjauksen kesto, tapa ja tavoitteet sovitaan osallistujan, työnohjaajan ja osallistujan esimiehen kanssa.</p>	<p>Hengellinen ohjaus on kokonaisvaltaista oman hengellisen matkan, tai elämän, tarkastelua. Hengellisessä ohjauksessa on käydään vuoropuhelua oman uskon, työn ja henkilökohtaisen elämän välillä. Ohjaus voi tapahtua hengelliseen matkakumppanuuteen perehtyneen ohjaajan ja ohjattavan välisenä ohjauksuhteena tai ohjaajan vetämässä ryhmässä. Ohjauksen muoto ja kesto sovitaan osallistujan, ohjaajan ja osallistujan esimiehen kanssa.</p>	<p>Mentoroinnin tavoitteena on työhön perehtyminen tai työssä kehittyminen. Siinä työhön liittyviä taitoja, tietoa ja ammatillista ajattelua vaihtuu kokeneemman ja tuoreemman välillä. Mentoroitavalle syntyy oivalluksia ja hänen näkemyksensä kehittyvät, ja myös kokeneempi saa uusia näkökulmia työhönsä. Mentorointiin kuuluu kokemusten jakamista, työtilanteiden puntarointia, ammatillista pohdintaa, neuvomista, rohkaisua ja luovien ratkaisujen kehittämistä yhdessä.</p>
Hiippakuntas sihteeri Mirkka Torppa	Hiippakuntas sihteeri Timo Helenius	Hiippakuntas sihteeri Mirkka Torppa



3. Hengellinen ohjaus työuran aikana



Johtava työntekijä, milloin olet antanut itsesi hiljentyä ja olla Jumalan johdettavana?

Onko rukouksesi viime aikoina ollut hengittävää ja virvoittavaa vai pikemminkin raskaita huokauksia Jumalan puoleen?

Milloin viimeksi olet antanut Jumalan muistuttaa, että elämän ja sen mysteerisen suuren rikkauden ihmettely kuuluu myös johtajalle?



Johtajille ja esimiehille suunnattu hiljaisuuden retriitti



- oman johtamisen spiritualiteetti
- omaa johtamistyö sekä työyhteisön johtamisen ja ohjaamisen tarpeet
- kysymyksiä itsestä, jaksamisesta, johtajuudesta ja hengellisestä levosta
- mahdollisuus kahdenkeskiseen keskusteluaikaan ohjaajan kanssa



Kuulolla – hiljaisuuden retriitti seurakuntien johtaville työntekijöille



- 4.-6.11.2019 Sinapin leirikeskuksessa Turun Kaksikerrassa
- Retriitin ohjaajina toimivat Päivi Vuorilehto ja Tapani Erämaja.
- Majoittuminen yhden hengen huoneissa
- Hinta kaikille 140 €, sis. liinavaatteet.
- Ilmoittautuminen: 3.10.2019 mennessä

